



RECEPTÚRA DŽINGISCHÁNA

Prirodzená očista

klucekzdraviu.sk

Použitie receptúry

Očistné techniky a príjem rôznych preparátov pre ozdravenie organizmu je najlepšie vykonávať pod vedením skúseného špecialistu naturopata. Sú aj návody, ktoré je možné uskutočniť v domácich podmienkach. Pri každom konkrétnom postupe je ale nutné brať ohľad na svoj individuálny stav a uvážiť či je daný postup vhodný.

V oblasti prírodných postupov zameraných na elimináciu patogénnych mikróbov a parazitov je známy starý ľudový postup. Traduje sa, že ho používal Džingischán pre svoje vojsko, keď sa u nich objavili choroby. Ide skôr o legendu, ktorá nemusí byť pravdivá, čo nie z hľadiska efektivity metódy vôbec podstatné.

Samotná metóda sa však stala súčasťou ľudového liečiteľstva, ktorá sa účinne používa až do dnešných dní v Ázii, alebo aj v krajinách bývalého ZSSR. Stala sa aj súčasťou terapie v centrách naturopatie, prírodného liečiteľstva.

Predtým, ako sa rozhodneme procedúru aplikovať na seba, je dôležité uvážiť, či nepatríme do skupiny, pre ktorú je procedúra kontraindikovaná.



Protiparazitárna, protivirusová a antibakteriálna kúra s cesnakom

Procedúra má 3 kroky.

1. DEŇ

Pijeme ricínový olej v množstve 1ml na 1 kg váhy človeka a 2x viac čerstvej grapefruitovej šťavy. /Môže byť aj akákoľvek iná citrusová šťava/. Sú osoby, ktoré vypijú ricínový olej aj samostatne. Olej pred použitím zohrejeme vo vodnom kúpeli a zmiešame s ovocnou šťavou. Následne umyjeme zuby od zvyškov oleja.

Napr na 60kg – 60 ml oleja + 120ml grapefruitovej alebo inej šťavy.

Táto procedúra uvoľní črevá a dovoľí toxínom opustiť organizmus. Odstráni aj spazmy z čriev a zmäkčí brucho. Nie každému vyhovuje pitie ricínového oleja!

Alternatíva: ČAJOVÁ ZMES – Rebríček obyčajný a palina pravá alebo môže byť



Protiparazitárna, protivírusová a antibakteriálna kúra s cesnakom

Inou alternatívou je AMINAJ EM Bylina života, ktorá je žlčopudná, spazmolitická a protizápalová.

Pijeme ju pol hodinu pred jedlom 3 x denne. Alebo podľa rozpisu čaju AMINAJ EM.

Byliny alebo napr. kvapky sú prostriedkom pre tých, ktorí sa chcú vyhnúť veľmi silnému účinku ricínového oleja.

V niektorých prípadoch by olej mohol podráždiť črevá. Tieto náhradné prostriedky pôsobia mäksie.



2. Deň

Strava je ľahká, zeleninová. Večer namiesto večere zjeme 2 až 4 veľké hlavy cesnaku.

POSTUP:

100g cesnaku očistíme a nakrájame.

Cesnak rozdelíme na 7–8 častí a **HLTÁME** cesnak za 1 lyžičku bez hryzenia! /alebo množstvo, ktoré nám vyhovuje/.

Pri hryzení väčšieho množstva cesnaku by došlo k páleniu a vznikla by silná reakcia pankreasu alebo a srdcovo cievneho systému.

Narezaný cesnak necháme 20 min až pol hodinu odstáť, trochu vyschnúť, tým bude cesnak menej dráždiť naše sliznice.

/ V cytoplazme cesnaku sa nachádza derivát cysteínu a alicinázový enzým vo vakuolách ktoré sú od seba oddelené/

Pri nakrájaní cesnaku dochádza k mechanickému narušeniu celistvosti buniek a ich zložky interagujú, pričom sa tvorí látka alicín.

Zlúčenina alicín je biologicky vysoko aktívna látka s antibakteriálnym pôsobením./

Dôležité!

Každú lyžicu cesnaku zapíjame šťavou z paradajok, kyslým mliekom alebo kapustovou šťavou, prípadne uhorkovou šťavou. Užívame **VECER** namiesto večere.

Cesnak má jinovú- uzatváraciu povahu, užívame ho večer.

Je možné prvý deň zjesť menej cesnaku. Pre otestovanie reakcie na cesnak len niekoľko strúčikov, potom na ďalší večer pridať ďalšie strúčiky a k finálnemu množstvu sa dopracovať počas 5 dní.



3. - 4. - 5. Deň

Deň po užití cesnaku použijeme klystýr.

Klystýr robíme z: 800 ml teplej vody a 2 až 3 kávových lyžičiek sódy. Vodu na čas zadržíme a potom vylúčime von.

Odchádzajú z nás odumreté patogénne mikroorganizmy, hriby alebo parazity. Ještvuje varianta so štvrtým a piatym dňom pokračovania procedúry

4.Deň– znova pijeme ricínový olej s grepovou šťavou, pre vylúčenie zostatkov.

5. deň – kúpeľ v sódovej vode a himalájskej alebo morskej soli: 200g sódy a ½ kg soli. zmiešame v teplej vode a vlejeme do kúpeľa.

Kúpeľ trvá 20 až 30 min. Voda vyvedie von pokožkou zostávajúce odpadové látky. Voda býva niekedy po kúpeli zafarbená do tmava.



Účinek procedúry:

- protivírusový,
- antibakteriálny,
- proti patogénnym hubám

Účinok cesnaku sa neobmedzuje len na tráviaci trakt, ako pri mnohých iných antiparazitárnych prostriedkoch, ale pôsobí na všetky tkanivá.



Kontraindikácie metódy:

Srdcové choroby, ochorenie pankreasu a akútne zápalové stavy žalúdočnej sliznice a celého tráviaceho traktu ako gastritídy a žalúdočné alebo dvanástorníkové vredy. Akútna hepatitída, onkologické ochorenia čriev.

Na internete kolujú čiastočné, neúplné opisy postupu, ktoré neposkytujú požadované a očakávané výsledky.

Iné prostriedky pre dezinfekciu vnútorného prostredia:

- klinčeky / môžeme žuť, alebo dávať do čaju/
- trenie pokožky suchou rukavicou /*pre zosilnenie prekrvenia pokožky*/
- užívanie peroxidu vodíka, ozónoterapia
- bankovanie, masáž guascha
- natieranie jablčným octom
- inhalácia roztokom sódy
- kôprové semená
- palina pravá
- pyžma

