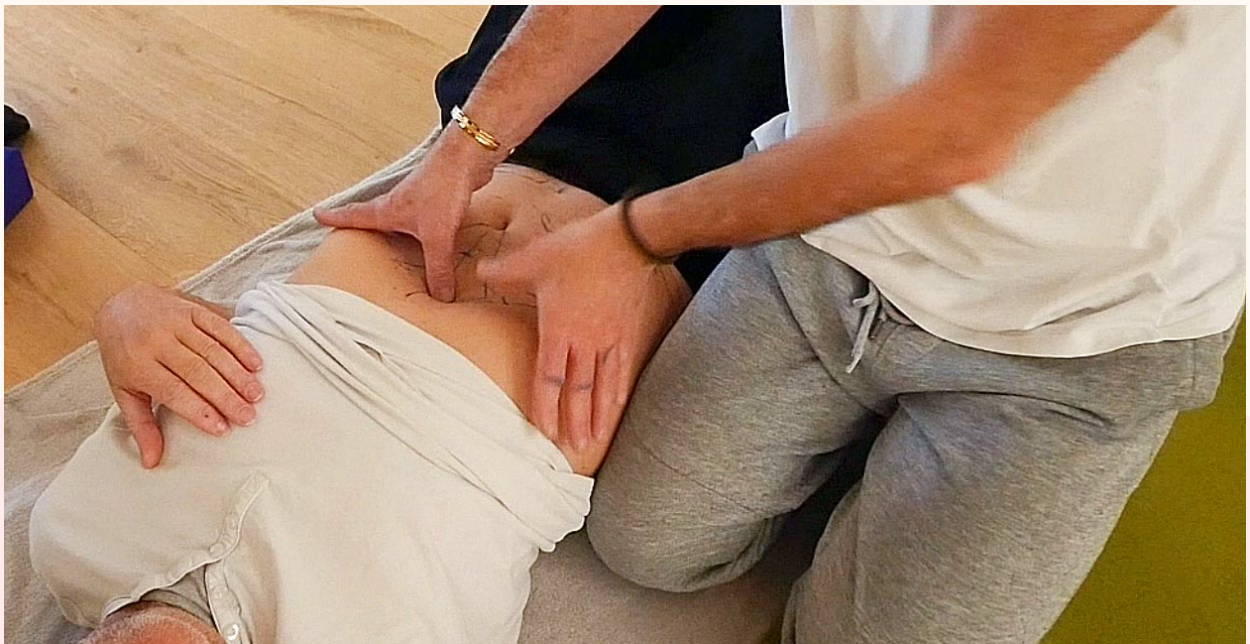


[www.klucekzdraviu.sk](http://www.klucekzdraviu.sk)

# Základný kurz viscerálnej masáže a diagnostiky podľa projekčných zón

## propozície kurzu



LEKTOR:  
ROBERT URGELA

# POPIS METÓDY

Viscerálna prax, kedysi v staroruskej manuálnej medicíne - ladka a pravka brucha, je pôsobenie na vnútorné orgány tlakom, poklepávaním, pohybom, masážou, s cieľom obnoviť polohu orgánov a mikro cirkuláciu v ich okolo orgánových priestoroch.

Vďaka týmto postupom sa metabolické procesy v tele normalizujú a odstraňujú sa funkčné poruchy.

Na kurze si osvojíte techniku práce s vnútornými orgánmi, zistíte, v akom poradí je potrebné vykonávať manipulácie, budete študovať projekčné zóny na ľudskom tele a naučíte sa vykonávať diagnostiku stavu organizmu podľa staroslovanských skúseností s reflexnými zónami.

V dôsledku toho budete vedieť obnoviť a normalizovať funkcie vnútorných orgánov človeka, zlepšiť zdravotný stav vo všeobecnosti a pri konkrétnych problémoch so zdravím a zvýšiť účinnosť a stabilizovať psycho-emocionálny stav.

Metóda poskytuje možnosť účinnej zdravotnej profylaktiky, podpory obranných síl, zlepšenie imunity bez použitia vonkajších prostriedkov.

Viscerálka umožňuje pomôcť pri zdravotných problémoch, normalizovať funkcie organizmu od ľahkých narušení až po vážne, ktoré klasická medicína považuje za neliečiteľné.

Je nástrojom pomoci vo svojej rodine, potomstvu, svojim blízkym a pri profesionálnej terapii je to získanie efektívneho nástroja pre svojich klientov a rozšírenie oblasti terapie.

## **Čo získame pravidelným používaním metódy:**

·Zachovanie vitality a dlhovekosti v dobrom zdraví a so stabilným nervovým systémom.

·Podporu fyziologických aj psychických funkcií organizmu.

·V prípade extrémnych situácií ovládnuť silným prostriedkom elementárnej nelekárskej zdravotnej pomoci

Získanie hlavného alebo podporného prostriedku ktorý je ľahko integrovateľný s inými postupmi: apiterapiou, fytoterapiou, hirudoterapiou, fyzickými a energetickými tréningami, detoxikáciou, výživou...

·V prípade ak strava ktorú užívame nie je najkvalitnejšia, tak masážou, zmäkčovaním orgánov, úpravou ich funkcií, normalizáciou práce žlčníka je možné chrániť trávenie od negatívnych účinkov tejto stravy.

## 1. deň

Úvodná prednáška z fyziológie a anatómie človeka pre  
viscerálnu prax

Topografické umiestnenie vnútorných orgánov v ľudskom  
tele

Úvod do viscerálnej praxe. Pochopenie účelnosti stavby  
orgánov v súvislosti s ich funkciami.

Čo sa deje pri oslabení orgánov pri strese a chybách v stravovaní

Čo sa deje pri masáži s orgánmi a okolo orgánovým priestorom

Projekčné zóny vnútorných orgánov na povrchu tela

Prejavy a klinické charakteristiky oslabenia vnútorných  
orgánov

Kruhy vzájomných interakcií medzi vnútornými orgánmi -  
orgánový cyklus podľa staro ruskej ľudovej medicíny.

Aké je poradie vzniku patológie

Aké je poradie vykonávania masáže

Ako je možné masážou brušnej oblasti podľa starých tradícií  
normalizovať narušené funkcie pri koreni vzniku väčšiny  
problémov so zdravím

## 2. deň

Masáž dvanástnika, žlčových ciest, žlčníka, pankreasu, pečene,  
žalúdka, sleziny

Tráviaci systém človeka

Prejavy a klinické charakteristiky oslabenia orgánov tráviaceho  
traktu

Nadúvanie, príčiny, riešenia

Diagnostika brucha

Manipulačné techniky a masáž dvanástnika, žlčových ciest,  
žlčníka, pankreasu, pečene

Ich projekčné zóny na povrchu tela a spôsoby ich ošetrovania

### **3. deň**

Masáž žalúdka, sleziny, hrubého čreva, tenkého čreva

Charakteristika orgánov, rozloženie orgánov ich hlavné narušenia a ich vzájomné vzťahy

Prejavy a klinické charakteristiky oslabenia daných orgánov .

Postup masáže žalúdka, sleziny a hrubého čreva

Praktické znázornenie miest masáže

Poloha tela, postavenie rúk, kde nájsť ktorý orgán

Projekčné zóny tráviacich orgánov, základné poznatky a používanie v praxi

### **4. deň**

Masáž močovo pohlavných orgánov, obličiek a pľúc

Charakteristika orgánov, hlavné poruchy orgánov a ich vzájomné vzťahy

Postup masáže močovo pohlavných orgánov, obličiek a dýchacieho aparátu

Reflexné zóny orgánov

Postup masáže šije, uší a doplnkové techniky

### **5. deň**

Aorta – postup masáže a účinok terapie

Kompletná masáž vnútorných orgánov pre ozdravenie, terapiu a profylaktiku

Doplnkové metódy

Ukončenie kurzu

## **Po absolvovaní kurzu budete vedieť:**

- určiť topografickú polohu orgánov
- identifikovať príčinný vzťah medzi symptómami a funkciami
- vysvetliť vzťah orgánov v "kruhu interakcií".

## **Získate zručnosti ktoré budete môcť rozvíjať:**

- Poznanie anatomickej terminológie a funkcií orgánov, určenie topografickej polohy orgánov na masáž.
- Diagnostikovanie stavu organizmu podľa projekčných zón a stavu orgánov a symptómov.
- Porovnávanie a interpretácia výsledkov pozorovaní.
- Vykonanie terapie viscerálnou masážou a sledovanie efektivity terapie.
- Poznanie a používanie projekčných zón v praxi.

**Miesto kurzu:** NIYAMA YOGA STUDIO, Banská Bystrica

### **GOOGLE MAPA:**

[https://www.google.com/maps/place/Niyama+yoga+štúdio/@48.7369537,19.1487294,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xcad6db8ee3aad4f4?sa=X&ved=2ahUKEwiE3tmlmc\\_8AhWQk4sKHb6eD6cQ\\_BJ6BAhcEAq](https://www.google.com/maps/place/Niyama+yoga+štúdio/@48.7369537,19.1487294,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xcad6db8ee3aad4f4?sa=X&ved=2ahUKEwiE3tmlmc_8AhWQk4sKHb6eD6cQ_BJ6BAhcEAq)

# TERMÍN KURZU 13.-17.september 2023

Viac informácií o kurze a metóde:

<https://klucekzdraviu.sk/zive-kurzy/>

# Harmonogram kurzu:

1.deň:	10.00 – 13.00	14.00 – 18.00
2.deň až 4.deň	9.00 – 13.00	14.00 – 18.00
5.deň:	9.00 – 12.00	13.30 – 17.00

**Zahájenie: prvý deň o 10.00 hod.**

**Ukončenie: posledný deň 17.00 hod.**

**Budete potrebovať: písacie potreby, voľné oblečenie, uterák.**

**Skriptá a vyobrazenia reflexných zón obdržíte.**

**Pre ubytovanie v Banskej Bystrici a okolí dáme v prípade záujmu tipy.**

**Kurz je ukončený certifikátom. Diplom viscerálneho praktika sa vydáva po ukončení druhého stupňa kurzu.**

**Lektor kurzu: Robert Urgela, zakladateľ školy reflexných terapií a východnej kultúry človeka na Slovensku.**

**Viac o mne nájdete na stránke <https://klucekzdraviu.sk/o-mne/>**