

Kaž

DOPLNKOVÉ POSTUPY VO VISCERÁLNEJ TERAPII



ASOCIÁCIA ORIENTÁLNYCH UMENÍ A
METÓD

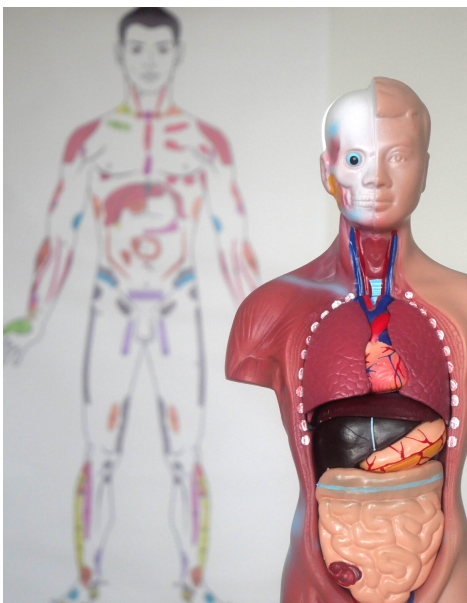
Na živom 4 dňovom kurze získate návyky pre vykonávanie ozdravných terapeutických a profylaktických metód

Guasha

Vákuová terapia bankami

Získate informácie o tom ako funguje funkčná psychosomatika pri oslabení vnútorných orgánov

Po absolvovaní online programu zameraného na viscerálnu masáž vnútorných orgánov alebo programu projekčné zóny na povrchu tela, máte možnosť prehĺbiť Vaše poznatky a zručnosti a samostatne ich vedieť používať.



Popis kurzu

Na kurze si osvojíte praktické zručnosti v technikách nadväzujúcich na manuálnu masáž cez brušnú stenu, ktoré sú potrebné pre odborníka zaoberajúceho sa praxou viscerálnej terapie.

V danom kurze sa intenzívne venujeme trom oblastiam ktoré nadväzujú na diagnostiku podľa projekčných zón a viscerálnu masáž.

Zvládnete metódu guasha, vákuovú terapiu – bankovanie vo viscerálnej praxi a a psychosomatiku dysbalancií vnútorných orgánov. Projekčné zóny vnútorných orgánov na povrchu tela, tentokrát preberáme systematizované podľa ich vzťahu k jednotlivým orgánom.

MODUL GUASHA



Na kurze podrobne preberieme:

ako, čím a kde pracovať „škrabkacou“ masážou v záujme zachovania zdravia

ako vybrať potrebné škrabky a olejové kompozície

aký je terapeutický účinok správneho vykonávania techniky

postup práce s guasha pre viscerálnu prax

Gua Sha je metóda starodávnej masáže pomocou špeciálnych škrabiek vyrobených z rôznych materiálov. Je jednou z najstarších liečebných metód v tradičnej čínskej medicíne a zároveň jednou z najúčinnějších metód liečby veľkého množstva patológií.

Je zameraná na prevenciu chorôb, odstránenie toxínov z tela a posilnenie imunitného systému a na terapiu. Používame princípy lymfotoku a reflexoterapie podľa projekčných zón.

V viscerálnej praxi používame hlavné a najefektívnejšie postupy guasha bez rozlíšenia školy, a pôvodu techniky. Tieto elementárne a efektívne postupy spájame s viscerálnou masážou a projekčnými zónami pre zvýšenie efektivity terapie aj profylaktiky.

- Výhody čínskej masáže guasha
- Ako urobiť masáž guasha
- Kontraindikácie a riziká
- Druhy škrabiek a otázka olejov
 - Nuansy použitia
- Postup práce na prednej a zadnej strane tela
- Efekty guasha, intervaly vykonávania



Vákuové banky sa používali v starovekom Egypte, Číne, Grécku, Ríme a aj u starých Slovanov v podobe pravenia pupka a prikladania nádob na brucho. Na kurze sa oboznámime s postupom a nuansami vákuovej praxe v súlade s praxou viscerálnych metód.

Bankovanie umožňuje:

- hlboko prepracovať svaly
- obnoviť v nich krvný a lymfatický obeh
- zlepšiť imunitu
- podporiť vytváranie nových krvných kapilár
- uvoľniť jestvujúce sklerotické vrstvy v tkanivách
- obnoviť dýchanie pokožky
- pomáha nasycovaniu tkanív kyslíkom
- podporuje mikrocirkuláciu tekutín
- odstraňuje opuchy

Obsah modulu bankovanie vo viscerálnej praxi:

- čo je bankovanie
- fyziologické základy
- indikácie a kontraindikácie
- ako pracujú banky, algoritmus bankovania
- nástroje pre bankovanie diagnostika vákuom
- druhy baniek, starostlivosť o banky

PRAX:

- vákuová masáž šije, trapézov, pliec
- vákuová masáž hrudníka, paží
- masáž bankami brucha a bokov
- vákuová masáž chrbta

MODUL PSYCHOSOMATIKA VO VISCERÁLNEJ PRAXI

Koncepcia psychosomatiky, ozrejmienie vzťahu emocionálnej traumy, nespracovanej stresovej situácie s telesnými poruchami (dysfunkciami).

Prirodzené mechanizmy a reakcie na stres. Ako sa ukazovatele fyziológie menia počas stresu a po ňom. Príčiny psychosomatických porúch.

Fázy chorôb pre rôzne orgány. Ktoré orgány a tkanivá bolia počas stresu a ktoré potom. Prepojenie orgánov podľa zárodočných tkanív.

Konkrétny opis psychosomatických príčin narušenia orgánov: žlčníka, pečene, pankreasu, sleziny, žalúdka, čriev, obličiek, pohybového aparátu... Prežívanie akého konfliktu „udiera na ktorý orgán“

Psychosomatické konflikty, ako ich vyriešiť. Čo robiť, ak bol stres už dávno.

Algoritmus liečby oslabenia ochorenia orgánov. Náprava poruchy orgánu spojennej s traumatickým pocitom.

Aké podmienky sú potrebné na zotavenie orgánov.

Ako reagovať na negatívne správy, alebo na stanovenie diagnózy. Ako sa nebáť odchýlok od normy testov, vírusov a baktérií.

Učíme sa ovládať svoje myšlienky.

Psychosomatické stopy. Ako ich objaviť a ako odstrániť.

Ako sa chrániť pred konfliktami a stopami v budúcnosti.



**Miesto kurzu: Bellušova 4 /prízemie v budove Vily na Uhlisku/,
Banská Bystrica**

TERMÍN KURZU 9.-12.11. 2023 4. dni

Harmonogram kurzu: od 10.00 -13.00 14.00 -17.00

Zahájenie: prvý deň o 10.00 hod.

Ukončenie: posledný deň 17.00 hod.

Budete potrebovať: písacie potreby, voľné oblečenie, uterák,hygienické
vreckovky

Na kurze obdržíte skriptá.

Kurz je ukončený certifikátom viscerálneho praktika

Lektor kurzu: Robert Urgela, zakladateľ Školy reflexných terapií a východnej
kultúry človeka na Slovensku.

<https://klucekzdraviu.sk>



Robert Urgela



urgelar@gmail.com

[www.klucekzdraviu.sk](https://klucekzdraviu.sk)
