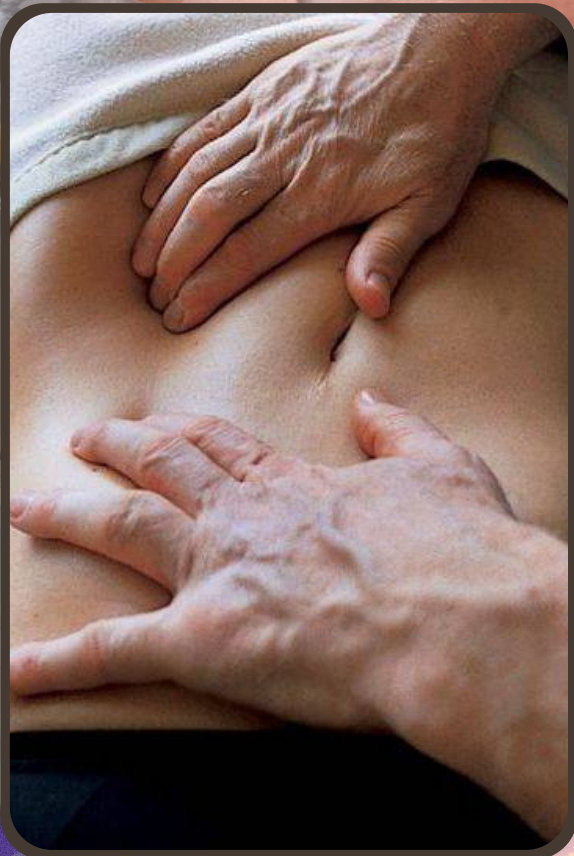


Kaž
DOPLNKOVÉ
POSTUPY VO
VISCERÁLNEJ
TERAPII



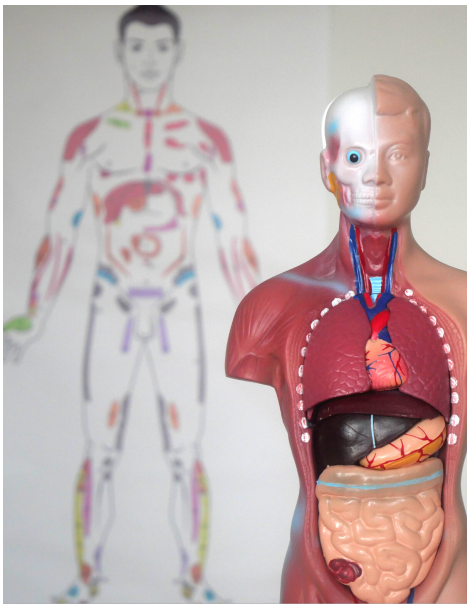
ASOCIÁCIA ORIENTÁLNYCH UMENÍ A
METÓD

Na živom 4 dňovom kurze získate návyky pre vykonávanie ozdravných terapeutických a profylaktických metód
Guasha

Vákuová terapia bankami

Použitie projekčných zón funkčných oslabení vnútorných orgánov

Po absolvovaní živého kurzu viscerálna masáž alebo online programu zameraného na viscerálnu sebamasaž vnútorných orgánov, alebo programu projekčnej zóny na povrchu tela, máte možnosť prehĺbiť Vaše poznatky a zručnosti a samostatne ich vedieť používať.



Popis kurzu

Na kurze si osvojíte praktické zručnosti v troch oblastiach pre terapiu vnútorných orgánov.

Zvládnete:

metódu guasha

vákuovú terapiu – bankovanie vo viscerálnej praxi

a aplikáciu projekčných zón pri narušeníach vnútorných orgánov.

V rámci kurzu budeme preberať projekčné zóny vnútorných orgánov na povrchu tela, systematizované podľa ich vzťahu k jednotlivým orgánom.

MODUL GUASHA



Na kurze podrobne preberieme:

ako, čím a kde pracovať „škrabkacou“ masážou v záujme zachovania zdravia

ako vybrať potrebné škrabky a olejové kompozície

aký je terapeutický účinok správneho vykonávania techniky
postup práce s guasha pre viscerálnu prax

Gua Sha je metóda starodávnej masáže pomocou špeciálnych škrabiek vyrobených z rôznych materiálov. Je jednou z najstarších liečebných metód v tradičnej čínskej medicíne a zároveň jednou z najúčinnějších metód liečby veľkého množstva patológií.

Je zameraná na prevenciu chorôb, odstránenie toxínov z tela a posilnenie imunitného systému a na terapiu. Používame princípy lymfotoku a reflexoterapie podľa projekčných zón.

V viscerálnej praxi používame hlavné a najefektívnejšie postupy guasha bez rozlíšenia školy, a pôvodu techniky. Tieto elementárne a efektívne postupy spájame s viscerálnou masážou a projekčnými zónami pre zvýšenie efektivity terapie aj profylaktiky.

- Výhody čínskej masáže guasha
- Ako urobiť masáž guasha
- Kontraindikácie a riziká
- Druhy škrabiek a otázka olejov
 - Nuansy použitia
- Postup práce na prednej a zadnej strane tela
- Efekty guasha, intervaly vykonávania



Vákuové banky sa používali v starovekom Egypte, Číne, Grécku, Ríme a aj u starých Slovanov v podobe pravenia pupka a prikladania nádob na brucho. Na kurze sa oboznámime s postupom a nuansami vákuovej praxe v súlade s praxou viscerálnych metód.

Bankovanie umožňuje:

hlboko prepracovať svaly

obnoviť v nich krvný a lymfatický obeh

zlepšiť imunitu

podporiť vytváranie nových krvných kapilár

uvoľniť jestvujúcu sklerotickú vrstvu v tkanivách

obnoviť dýchanie pokožky

pomáha nasycovaniu tkanív kyslíkom

podporuje mikrocirkuláciu tekutín

odstraňuje opuchy

Obsah modulu bankovanie vo viscerálnej praxi:

čo je bankovanie

fyziologické základy

indikácie a kontraindikácie

ako pracujú banky, algoritmus bankovania

nástroje pre bankovanie diagnostika vákuom

druhy baniek, starostlivosť o banky

PRAX:

vákuová masáž šije, trapézov, pliec

vákuová masáž hrudníka, paží

masáž bankami brucha a bokov

vákuová masáž chrbta

Miesto kurzu:

**Súkromné pohybové centrum, Družby 14,
Banská Bystrica**

TERMÍN KURZU 25.-29.9.2024 4. dmi

Harmonogram kurzu: od 10.00 -13.00 14.00 -17.00

Zahájenie: prvý deň o 10.00 hod.

Ukončenie: posledný deň 17.00 hod.

**Budete potrebovať: písacie potreby, voľné oblečenie,
uterák,hygienické vreckovky**

Na kurze obdržíte skriptá.

Kurz je ukončený certifikátom viscerálneho praktika

**Lektor kurzu: Robert Urgela, zakladateľ školy reflexných terapií a
východnej kultúry človeka na Slovensku.**

<https://klucekzdraviu.sk>



Robert Urgela



**urgelar@gmail.com
www.klucekzdraviu.sk**
