

Kaž

DOPLNKOVÉ POSTUPY VO VISCERÁLNEJ TERAPII



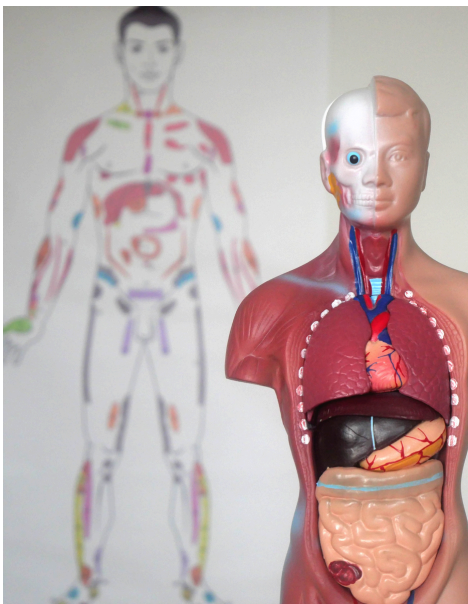
AKADÉMIA REFLEXNÝCH TERAPIÍ

Na živom 4 dňovom kurze získate návyky pre vykonávanie
ozdravných terapeutických a profylaktických metód
Guasha

Vákuová terapia bankami

Použitie projekčných zón funkčných oslabení vnútorných orgánov

Po absolvovaní živého kurzu viscerálna masáž alebo online programu zameraného na viscerálnu sebamasáž vnútorných orgánov, alebo programu projekčné zóny na povrchu tela, máte možnosť prehĺbiť Vaše poznatky a zručnosti a samostatne ich vedieť používať.



Popis kurzu

Na kurze si osvojíte praktické zručnosti v troch oblastiach pre terapiu vnútorných orgánov.

Zvládnete:

metódu guasha

vákuovú terapiu – bankovanie vo viscerálnej praxi

a aplikáciu projekčných zón pri narušení vnútorných orgánov.

V rámci kurzu budeme preberať projekčné zóny vnútorných orgánov na povrchu tela, systematizované podľa ich vzťahu k jednotlivým orgánom.

MODUL GUASHA



Na kurze podrobne preberieme:

ako, čím a kde pracovať „škrabkacou“ masážou v záujme zachovania zdravia

ako vybrať potrebné škrabky a olejové kompozície

aký je terapeutický účinok správneho vykonávania techniky

postup práce s guasha pre viscerálnu prax

Gua Sha je metóda starodávnej masáže pomocou špeciálnych škrabiek vyrobených z rôznych materiálov. Je jednou z najstarších liečebných metód v tradičnej čínskej medicíne a zároveň jednou z najúčinnějších metód liečby veľkého množstva patológií.

Je zameraná na prevenciu chorôb, odstránenie toxínov z tela a posilnenie imunitného systému a na terapiu. Používame princípy lymfotoku a reflexoterapie podľa projekčných zón.

V viscerálnej praxi používame hlavné a najefektívnejšie postupy guasha bez rozlíšenia školy, a pôvodu techniky. Tieto elementárne a efektívne postupy spájame s viscerálnou masážou a projekčnými zónami pre zvýšenie efektivity terapie aj profylaktiky.

- Výhody čínskej masáže guasha
 - Ako urobiť masáž guasha
 - Kontraindikácie a riziká
 - Druhy škrabiek a otázka olejov
 - Nuansy použitia
 - Postup práce na prednej a zadnej strane tela
 - Efekty guasha, intervaly vykonávania
-



Vákuové banky sa používali v starovekom Egypte, Číne, Grécku, Ríme a aj u starých Slovanov v podobe pravenia pupka a prikladania nádob na brucho. Na kurze sa oboznámime s postupom a nuansami vákuovej praxe v súlade s praxou viscerálnych metód.

Bankovanie umožňuje:

- hlboko prepracovať svaly
- obnoviť v nich krvný a lymfatický obeh
- zlepšiť imunitu
- podporiť vytváranie nových krvných kapilár
- uvoľniť jestvujúcu sklerotickú vrstvu v tkanivách
- obnoviť dýchanie pokožky
- pomáha nasycovaniu tkanív kyslíkom
- podporuje mikrocirkuláciu tekutín
- odstraňuje opuchy

Obsah modulu bankovanie vo viscerálnej praxi:

čo je bankovanie

fyziologické základy

indikácie a kontraindikácie

ako pracujú banky, algoritmus bankovania

nástroje pre bankovanie diagnostika vákuom

druhy baniek, starostlivosť o banky

PRAX:

vákuová masáž šije, trapézov, pliec

vákuová masáž hrudníka, paží

masáž bankami brucha a bokov

vákuová masáž chrbta

Miesto kurzu:

**Súkromné pohybové centrum, Družby 14,
Banská Bystrica**

TERMÍN KURZU 11.-14.6.2026 4. dni

CENA KURZU: 400€

Harmonogram kurzu: 10.00 –13.00 14.00 –17.00

Zahájenie: prvý deň o 10.00 hod.

Ukončenie: druhý deň 17.00 hod.

**Budete potrebovať: písacie potreby, voľné oblečenie,
uterák,hygienické vreckovky**

Na kurze obdržíte skriptá.

Kurz je ukončený certifikátom viscerálneho praktika

**Lektor kurzu: Robert Urgela, zakladateľ školy reflexných terapií a
východnej kultúry človeka na Slovensku.**

<https://klucekzdraviu.sk>



Robert Urgela



urgelar.@gmail.com

www.klucekzdraviu.sk
