

VISCERÁLNA MASÁŽ

A DIAGNOSTIKA PODĽA PROJEKČNÝCH ZÓN



KLÚČ
K ZDRAVIU

DĽAN JIN-CHARAKTERCHUM

Prehĺbenie vedomostí a zručností
v práci s vnútornými orgánmi
cez viscerálnu masáž a diagnostiku
podľa projekčných zón.



Komplexný prístup
terapia, diagnostika, reflexné zóny



Praktické techniky
overené v odbornej praxi



Malá skupina
individuálny prístup a podpora



Certifikát
medzinárodne uznávaný

5 DNÍ
INTENZÍVNEJ
VÝUKY



TERMÍN KURZU

21. – 25. október 2026



MAX. 10 ÚČASTNÍKOV
kvalita, priestor, sústredenie



LEKTOR KURZU

Robert Urgela

terapeut, lektor, autor metódy
viscerálnej terapie



HĽBKOVÉ VEDOMOSTI
o vnútorných orgánoch



ÚČINNÉ TECHNIKY
viscerálnej masáže



PRAKTICKÉ ZRUČNOSTI
na okamžité využitie

ZDRAVIE SA NACHÁDZA V BRUCHU.
Filozofia starovekej manuálnej medicíny.



KLÚČ
K ZDRAVIU

O METÓDE

POCHOPENIE CELKU VEDIE K SKUTOČNEJ TERAPII.

Viscerálna terapia je manuálna metóda zameraná na vnútorné orgány, ich väzivové spojenia, fasciálne štruktúry a projekčné zóny. Vychádza zo staroruských liečebných princípov a spája tradičné poznanie s modernými poznatkami anatómie a fyziológie.



HISTÓRIA

Metóda vychádza zo staroruských tradícií manuálnej medicíny, overených stáročiami praktickej liečebnej praxe.



FILOZOFIA

Vnútro človeka ako jednota tela, mysle a energie. Orgány nie sú izolované – ich funkcia ovplyvňuje celý organizmus.



HLAVNÉ PRINCÍPY

- Rešpekt k anatómii a fyziológii
- Láskavý, vedomý dotyk
- Podpora samoliečebných schopností tela
- Hľadanie príčiny, nie iba potlačenie symptómov



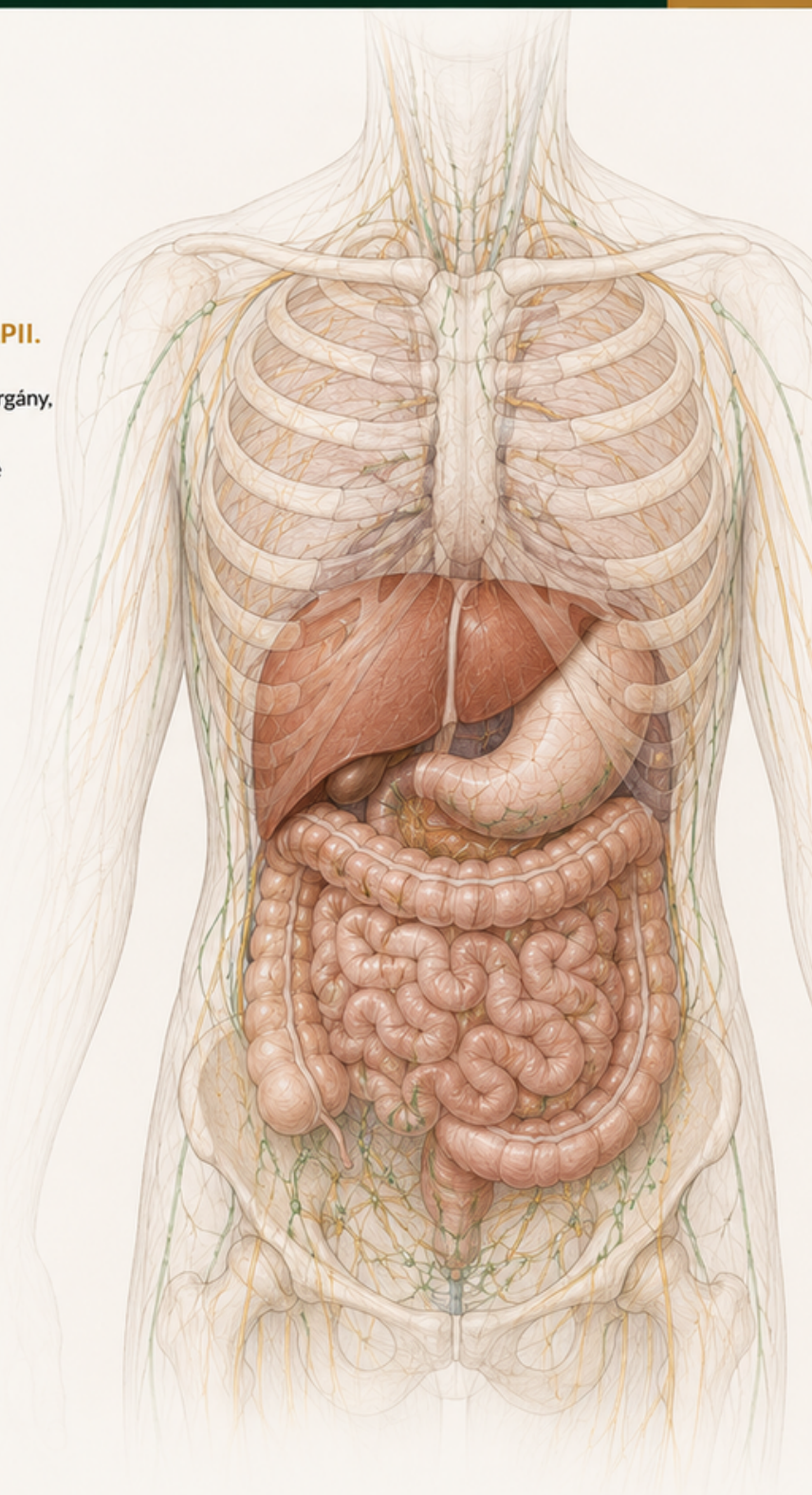
PRÍNOSY TERAPIE

- Zlepšenie funkcie orgánov a trávenia
- Uvoľnenie napätia a fasciálnych reštrikcií
- Harmonizácia vnútorných systémov
- Podpora vitality a celkového zdravia



ČO SA NAUČÍTE

Získate pevné základy anatómie, diagnostiky a manuálnych techník práce s orgánmi podľa projekčných zón v praktickom nácviku.



“

„Telo má schopnosť uzdraviť sa samo. Našou úlohou je vytvoriť mu k tomu priestor a porozumieť jeho jazyku.“



PROGRAM KURZU

1. a 2. DEŇ

Teoretické základy a praktické techniky prvých dvoch dní vytvárajú pevný základ pre pochopenie anatómie, projekčných zón a bezpečnej práce s brušnými orgánmi.



1. DEŇ

ANATÓMIA A FYZIOLOGIA TRÁVIACEHO SYSTÉMU

- Prehľad stavby a funkcie tráviaceho traktu
- Peritoneum, mezenterium a väzivové štruktúry
- Inervácia a cievne zásobenie orgánov
- Základné embryologické súvislosti



CIEĽ DŇA 1

- Porozumieť anatómii tráviaceho systému
- Pochopiť vzájomné vzťahy orgánov a tkanív
- Získať teoretické základy pre bezpečnú prax



2. DEŇ

PROJEKCČNÉ ZÓNY A DIAGNOSTIKA

- Projekčné zóny orgánov na tele
- Palpačná diagnostika vnútorných orgánov
- Hodnotenie tkanív a fasciálnych napätí
- Testovanie mobility orgánov



CIEĽ DŇA 2

- Rozpoznať projekčné zóny na tele
- Naučiť sa základné diagnostické techniky
- Získať prax s mobilitou orgánov



PROGRAM KURZU

3. – 5. DEŇ



KLÚČ
K ZDRAVIU



3. DEŇ

MASÁŽ ŽALÚDKA, HRUBÉHO ČREVA, TENKÉHO ČREVA

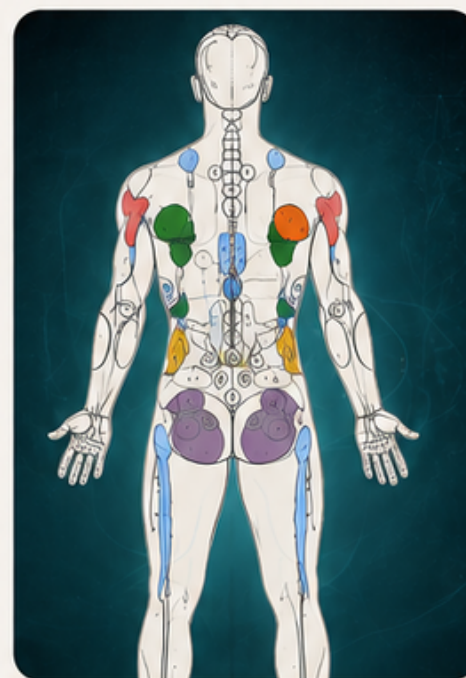
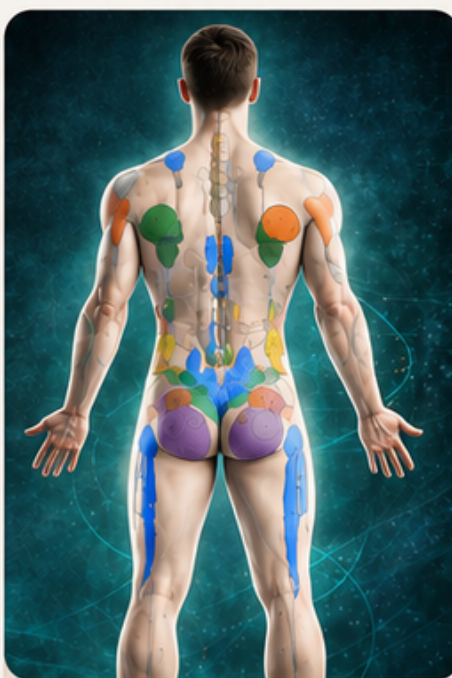
1. Charakteristika orgánov, rozloženie orgánov ich hlavné narušenia a ich vzájomné vzťahy
2. Prejavy a klinické charakteristiky oslabenia daných orgánov
3. Postup masáže žalúdka, sleziny, tenkého a hrubého čreva
4. Praktické znázornenie miest masáže
5. Poloha tela, postavenie rúk, kde nájsť ktorý orgán
6. Projekčné zóny tráviacich orgánov, základné poznatky a používanie v praxi



4. DEŇ

MASÁŽ MOČOVOPOHLAVNÝCH ORGÁNOV, OBLIČIEK, SRDCA

1. Charakteristika orgánov, hlavné poruchy orgánov a ich vzájomné vzťahy
2. Postup a masáže močovopohlavných orgánov, tenkého čreva, obličiek a dýchacieho aparátu
3. Aorta – masáž ciev
4. Reflexné zóny orgánov a ich ošetrovanie
5. Postup masáže šije, uší a doplnkové techniky



MOČOVOPOHLAVNÉ ORGÁNY, OBLIČKY, SRDCE – PROJEKČNÉ ZÓNY



Každý deň je kombináciou teórie a praktického nácviku.
Počas kurzu je zabezpečený kompletný materiál, skriptá a individuálny prístup lektora.



KLÚČ
K ZDRAVIU

PROGRAM KURZU

5. DEŇ

Záverečný deň je venovaný integrácii všetkých nadobudnutých vedomostí do komplexnej terapeutickej praxe. Zameriame sa na dýchací systém, reflexné zóny a celostný prístup k telu. Kurz ukončíme praktickým zhrnutím, spätnou väzbou a slávnostným odovzdaním certifikátov.



5. DEŇ – ZÁVEREČNÝ MODUL



TERAPIA DÝCHACIEHO SYSTÉMU

Techniky na uvoľnenie hrudníka, bránice a medzirebrových priestorov. Podpora hlbokého dýchania, zlepšenie ventilácie pľúc a celkovej okysličenia organizmu.



OŠETRENIE REFLEXNÝCH ZÓN

Identifikácia a stimulácia reflexných zón spojených s vnútornými orgánmi. Vplyv na samoregulačné schopnosti organizmu a podporu rovnováhy.



MASÁŽ 8 VEGETATÍVNÝCH UZLÍN CEZ BRUŠNÚ STENU, ŠIJA

Jemné techniky práce s 8 hlavnými vegetatívnymi uzlinami na podporu nervového systému, imunity a celkovej rovnováhy tela.



OŠETRENIE HLAVY A TVÁRE

Reflexná práca s hlavou a tvárou, podpora prekrvenia, uvoľnenie napätia a harmonizácia nervového systému.



SEBAMASÁŽE

Naučíme sa jednoduché, účinné techniky sebamasaže na každodennú podporu zdravia a prevenciu.



KOMPLETNÁ MASÁŽ VNÚTORNÝCH ORGÁNOV

Komplexné prevedenie celého postupu viscerálnej masáže od diagnostiky až po terapiu všetkých hlavných orgánových systémov.



INTEGRÁCIA PROJEKČNÝCH ZÓN

Prepojenie teoretických vedomostí a praktických zručností do celostného terapeutického prístupu. Práca s projekčnými zónami v praxi.



UKONČENIE KURZU A ODOVZDANIE DIPLOMOV

Záver kurzu, zhrnutie kľúčových poznatkov, priestor na otázky, spätnú väzbu a slávnostné odovzдание certifikátov.



ČO ZÍSKATE PO 5. DNI?

- ✓ Schopnosť pracovať s dýchacím systémom a reflexnými zónami
- ✓ Zručnosti v stimulácii vegetatívnych uzlín cez brušnú stenu a šiju
- ✓ Komplexný celostný prístup k telu a orgánovým systémom
- ✓ Znalosti a techniky pre sebaoporu a prevenciu
- ✓ Istotu v praktickom prevedení viscerálnej masáže
- ✓ Medzinárodne uznávaný certifikát



Po úspešnom absolvovaní kurzu získate certifikát potvrdzujúci vaše vedomosti a praktické zručnosti v oblasti viscerálnej masáže a diagnostiky podľa projekčných zón.



ORGANIZAČNÉ INFORMÁCIE



KLÚČ
K ZDRAVIU



Aby ste mali všetky dôležité informácie na jednom mieste, pripravili sme pre vás prehľad organizácie kurzu, ubytovania, stravovania a ďalších praktických podmienok účasti.



TERMÍN KURZU

21. 10. – 25. 10. 2026 (5 dní)

Začiatok kurzu je vždy o 9:00,
predpokladaný koniec o 17:00.



MIESTO KONANIA

Kurz sa uskutoční v príjemnom a tichom prostredí:

Event Hotel Relax Inn

Ide o pokojné miesto obklopené prírodou,
vhodné na hlbšiu prácu, sústredenie
aj regeneráciu.



POČET ÚČASTNÍKOV

Maximálny počet účastníkov v kurze je 12 osôb.
Tým zabezpečujeme individuálny prístup
a vysokú kvalitu výučby.



CERTIFIKÁCIA

Po úspešnom absolvovaní kurzu získate
medzinárodne uznávaný certifikát potvrdzujúci
vaše vedomosti a praktické zručnosti v oblasti
viscerálnej masáže a diagnostiky podľa
projekčných zón.



LEKTOR KURZU

Robert Urgela

Terapeut, lektor a autor metódy viscerálnej
terapie podľa projekčných zón.

Viac ako 25 rokov odovzdáva praktické skúsenosti
z manuálnej terapie a pomáha terapeutom pochopiť
súvislosti medzi vnútornými orgánmi, projekčnými
zónami a prirodzenou regeneráciou organizmu.



ĎALŠIE INFORMÁCIE

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.
Radi vám poskytneme všetky potrebné informácie.



CENA VÝUKY

Cena výuky je

500 €.



UBYTOVANIE A STRAVA

250 € / osoba

Rozsah pobytu

- Plná penzia začína prvý deň obedom
- Kurz končí posledný deň obedom

V cene je zahrnuté:

- ✓ 4x ubytovanie (2-lôžkové izby)
- ✓ Plná penzia (raňajky, obed, večera)
- ✓ Coffee break počas výučby
(káva, voda, poobedný snack)



BONUSY PRE ÚČASTNÍKOV

Zľava 10 % na nadväzujúce kurzy

- Prístup k exkluzívnym videám a materiálom
- Pozvánky na odborné semináre a webináre
- Komunita absolventov a vzájomná podpora



Tešíme sa na spoločné dni plné poznania, praxe a inšpirácie.
Vaša cesta k profesionálnej praxi začína tu.



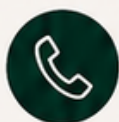
KLÚČ
K ZDRAVIU

KONTAKT SPOJME SA



Máte otázky o kurze, prihlásení alebo organizácii?
Radi vám pomôžeme a poskytneme všetky
potrebné informácie.

Neváhajte nás kontaktovať – sme tu pre vás.



TELEFÓN
0902 810 777

Pondelok – Piatok: 9:00 – 17:00



E-MAIL
urgelar@gmail.com

Odpovedáme do 24 hodín
počas pracovných dní.



WEBOVÁ STRÁNKA
www.klucekzdraviu.sk

Všetky informácie o kurze, termíny
a prihlasovací formulár nájdete online.



SOCIÁLNE SIETE

Sledujte nás pre aktuálne novinky,
tipy a inšpiráciu zo sveta
viscerálnej terapie.

facebook.com/klucekzdraviu

instagram.com/klucekzdraviu



ĎALŠIE INFORMÁCIE

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.
Radi vám poskytneme všetky potrebné informácie.



MIESTO KONANIA KURZU

Event Hotel Relax Inn

Majšín, 925 52 Šoporňa

Recepcia hotela: +421 31 787 42 31

www.relaxinn.sk

GPS pre navigáciu

48.22984, 17.82420



Bezplatné parkovanie priamo pri hoteli.



K dispozícii je bazén, wellness a reštaurácia.



NAVIGOVAŤ DO HOTELA

Naskenujte QR kód
a navigácia vás
privedie priamo na
miesto konania kurzu
v Google Maps.



Rýchlo, jednoducho
a bez starostí.



KLÚČ K ZDRAVIU

Vzdelávanie srdcom, praxou a rešpektom k telu.
Pomáhame vám objaviť silu viscerálnej terapie
a rozvíjať zručnosti, ktoré menia životy.

Vaša cesta k profesionálnej praxi začína tu.